Lenguaje incluyente y no sexista

El lenguaje refleja la cultura, el pensamiento y percepción de la realidad en las sociedades y al mismo tiempo refuerza la estructura y las convenciones sociales. Con el lenguaje se expresa desde lo cotidiano, lo práctico y lo simbólico hasta la manifestación de asimetrías, desigualdades y brechas entre los sexos debido a que es un conjunto de construcciones abstractas en la que inciden juicios, valores y prejuicios que se aprenden y se enseñan, y que afectan o benefician a los diferentes grupos de la población.

¿Qué es el lenguaje incluyente y no sexista?

Se refiere a toda **expresión verbal o escrita** que hace explícito el femenino y el masculino que conlleve a generar una comunicación más igualitaria y libre de discriminación para dar visibilidad a poblaciones históricamente excluidas.

¿Sabías qué...?

-Se es incluyente cuando se emplea la palabra “persona”, “personas” o seres humanos.
-Se es incluyente cuando se desdoblan las palabras en femenino y masculino.
-Se es incluyente y no sexista cuando se nombran las profesiones, cargos, oficios, etc., de acuerdo con el sexo de la persona de referencia.
-Se elimina el sexismo cuando se nombra a las mujeres por sí mismas, y se evita denominarlas por su relación con algún sujeto masculino.

¿Para qué sirve el lenguaje incluyente y no sexista?

Al promover el uso del lenguaje **incluyente** y **no sexista** se busca erradicar la discriminación de ciertas personas y de grupos sociales. Se evitan actos de distinción, restricción, exclusión, negación o imprecisión en las comunicaciones orales y escritas utilizadas tanto en lo público como en lo privado.

¿Por qué es importante el uso de lenguaje incluyente y no sexista?

El uso del lenguaje incluyente y no sexista es importante para eliminar las maneras **androcéntricas** de escribir y hablar, es decir, formas centradas en el hombre como modelo de vida y representación de la humanidad. El androcentrismo se expresa en el uso del genérico masculino (trabajadores, funcionarios, padres de familia, niños, etcétera) para abarcar a mujeres y hombres. Sin embargo, da la idea de que quienes participan en el tema únicamente son hombres.

La socialización de género en la escuela

El lenguaje como **agente socializador de género** es un proceso que se desarrolla a lo largo de la vida y se transmite a través de distintos agentes de socialización como la familia, la escuela, los medios de comunicación, etc. Se aprende a pensar, sentir y comportarse como mujeres y hombres de acuerdo a normas, creencias y valores de cada sociedad.

En este sentido, la escuela desempeña un papel importante en la socialización de género al transmitir estereotipos y conductas genéricas. Por lo que es importante la modernización de los planes, programas de estudio y material didáctico que eliminen estereotipos y fomenten el uso de lenguaje incluyente, sin discriminación de género. Hay que promover acciones educativas afirmativas que beneficien a las mujeres para cerrar brechas de desigualdad.

Te invitamos a consultar el siguiente material:

INMUJERES

Curso en Línea: Comunicación Incluyente sin Sexismo

¿Cómo incorporar el lenguaje

Para contribuir a la **deconstrucción de estereotipos sexistas** y excluyentes que afectan derechos y condiciones tanto de mujeres como de hombres, es fundamental partir de la igualdad de condiciones y derechos de los diferentes grupos sociales para reflexionar lo siguiente:

- Que mujeres y hombres merecen igual reconocimiento y trato en la imagen, en tanto que personas.
- Que las mujeres son personas adultas con la capacidad e inteligencia para desempeñarse en cualquier actividad, profesiones, cargos y oficios.
- Que las mujeres no son objetos sexuales ni decorativos, son personas.
- Que las relaciones entre mujeres y hombres deben establecerse sobre la base de la igualdad y la colaboración.
- Que los roles y estereotipos de género limitan la vida de las personas a ciertos espacios y actividades.

Instituto Politécnico Nacional (s/f). Lenguaje Incluyente y no Sexista. Recuperado de: https://www.ipn.mx/genero/materiales/lenguajenosexista.html

Escuelas Normales en la Ciudad de México

Educación
Secretaría de Educación Pública

AEF CIUDAD MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO