



* ————— *

Todas **PODEMOS**
SER lo QUE
QUERAMOS

Es tiempo de nombrar a las mujeres

8M * 2026



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

* ————— *

8M

1

“Cuando el cariño se mezcla con miedo o control, es momento de reflexionar sobre la relación.”



En México, **siete de cada diez mujeres** han experimentado algún tipo de violencia a lo largo de su vida, según el **Instituto Nacional de Estadística y Geografía**, a través de la **ENDIREH**.

Recuerda

Controlar decisiones no son muestras de amor.

¡No estás sola! Algunos medios para denuncia:

911

- En caso de emergencia
- Centros de Justicia para las Mujeres
- Orientación del Instituto Nacional de las Mujeres



2

“El hogar debería ser un espacio de cuidado, no un lugar donde vivir con miedo.”



Muchas mujeres y niñas sufren violencia en su propio hogar, que abarca insultos, amenazas o agresiones.

La violencia familiar no es un tema privado; es un problema social y una cuestión de derechos humanos.

Algunos medios para denuncias:

911

Emergencias y reportes inmediatos de violencia familiar.

- 765 línea SOS mujeres
Atención, orientación y canalización para mujeres en situación de violencia.

- Línea mujeres 55 5658 1111
Orientación psicológica y jurídica las 24 horas.



3

“La escuela debe ser un espacio seguro para aprender, convivir y crecer.”



Niñas y adolescentes pueden enfrentar algunas de estas situaciones en la escuela:

- acoso
- comentarios sexuales incómodos
- asimetría de poder

Según UNICEF, la violencia escolar afecta el bienestar emocional y el aprendizaje.

Mereces ser escuchada, acompañada y protegida:

- informa a docentes, orientación o autoridades escolares
- compártelo con personas de confianza o con quienes te brindan cuidado y protección
- acude o reporta a las instancias correspondientes para recibir apoyo y orientación



4

“Lo que se normaliza con el tiempo puede dejar de parecer violencia, pero sigue siéndolo.”



La Suprema Corte de Justicia de la Nación reconoce el derecho de todas las mujeres a vivir libres de violencia y discriminación.

Cuestionar aquello que se ha normalizado es un paso importante para construir relaciones más justas y espacios libres de violencia.

Algunas instituciones que brindan atención:

- **Centros de justicia para las mujeres**

Denuncia, asesoría legal, apoyo psicológico y medidas de protección.

- **Fiscalías o ministerio público**

Presentar denuncia formal por violencia familiar.

- **Instituto Nacional de las Mujeres**

- Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres



5

“Hablar de la violencia puede abrir la puerta al acompañamiento y la protección.”



Reconocer y expresar lo que ocurre es un paso importante para detener la violencia. Compartirlo con personas de confianza o con instituciones puede ayudar a acceder a orientación, protección y apoyo especializado.

- Muchas mujeres que viven violencia no la denuncian por miedo, vergüenza o desinformación.
- Hablar de lo que ocurre permite romper el silencio que muchas veces mantiene invisibles estas situaciones.
- Organismos como **UNICEF** señalan que el acompañamiento y el apoyo oportuno pueden reducir los impactos emocionales y favorecer entornos más seguros para mujeres, niñas y adolescentes.

Levantar la voz puede ser el acceso a redes de apoyo, protección y a la justicia.



Educación
Secretaría de Educación Pública

AEF MEXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MEXICO

100 Años
Secundaria
Escuela Mexicana