

CONVOCATORIA

La Escuela Superior de Educación Física con el aval de la Asociación de Atletismo de Pista y Campo de la Ciudad de México y la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo convoca a los equipos de la Ciudad de México y del interior de la República a participar en el **“Encuentro Atlético Relevos ESEF 2020”**, el cual se llevará a efecto de acuerdo con las siguientes:

BASES

LUGAR, FECHA Y HORA:

Se efectuará en la pista atlética “Max Tejeda Vega” dentro de las instalaciones de la ESEF, ubicada en Puerta 4 de la Cd. Deportiva Col. Magdalena Mixhuca, los días 20, 21 y 22 de marzo del 2020 a partir de las 9:00 hrs.

INSCRIPCIONES

- Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente, realizándose a través del portal de la **AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO (AEFCM)** y en el **SISTEMA NACIONAL DE INSCRIPCIONES DE LA FMAA**.
- Las inscripciones cerrarán el miércoles 18 de marzo del presente a las 13:00 hrs.
- Se deberá enviar la cédula de inscripción en original y dos copias al Departamento de Formación Deportiva de la ESEF de 8:00 a 16:00 hrs. o vía correos electrónicos: relevosesef20@gmail.com y gestradacan@hotmail.com
- La cuota de recuperación al evento es de \$200.00 M.N.
- Nota: Las cuotas de recuperación extemporáneas tendrán un costo de \$500.00 M.N.
- La reposición por números extraviados tendrá una cuota de recuperación de \$100.00 M.N.

PARTICIPANTES

Podrán participar todos los interesados de diversas categorías representando a sus equipos debidamente avalados por su asociación de acuerdo con la cédula correspondiente.

RAMAS

Varonil y Femenil

CATEGORÍA

Abierta

PRUEBAS

RAMA VARONIL	RAMA FEMENIL
Carreras planas: 100,200,400,800,1500 y 10,000 mts.	Carreras planas: 100,200,400,800,1500,5000 y 10,000 mts.
Carreras con obstáculos: 110 y 400 mts.	Carreras con obstáculos: 100 y 400 mts.
Carrera con relevos: 4x100 y 4x400 mts.	Carrera con relevos: 4x100 y 4x400 mts.
Lanzamientos: Bala, disco, jabalina y martillo	Lanzamientos: Bala, disco, jabalina y martillo.
Salto: Longitud, triple y altura.	Salto: Longitud, triple y altura.

SISTEMA DE COMPETENCIA

El viernes 20 de marzo a partir de las 9:00 hrs. se llevarán a cabo clasificaciones del salto de longitud en ambas ramas y de las siguientes pruebas:

Rama varonil:

Carreras: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 mts.

Rama femenil:

Carreras: 100, 200, 400, 800, 1500 mts.

El sábado 21 y domingo 22 de marzo, se realizarán las finales directas “A”, “B” y “C” de las pruebas de 100 a 400 mts. planos, de acuerdo con su clasificación dentro del ranking.

JUECES

Se conformará por alumnos y docentes de la Escuela Superior de Educación Física y su fallo será inapelable.

REGLAMENTO

Se utilizará el reglamento vigente de la IAAF aprobado por la FMAA.

PREMIACIÓN

Se premiará a los primeros tres lugares de cada prueba en cada rama con la medalla conmemorativa del evento.

GASTOS

Corren por cuenta de cada atleta y equipo participante.

TRANSITORIOS

Todos los casos no previstos en la presente serán resueltos por el comité organizador.

PROGRAMA DE COMPETENCIA

Encuentro Atlético Relevos ESEF

Viernes 20 de marzo de 2020

Clasificaciones

Pista: Carreras Planas a partir de las 9:00 hrs.

PRUEBA	RAMA	FASE
5,000 MTS.	Varonil	Clasificación
100 MTS.	Femenil	Clasificación
100 MTS.	Varonil	Clasificación
400 MTS.	Femenil	Clasificación
400 MTS.	Varonil	Clasificación
1,500 MTS.	Femenil	Clasificación
1,500 MTS.	Varonil	Clasificación
200 MTS.	Femenil	Clasificación
200 MTS.	Varonil	Clasificación
800 MTS.	Femenil	Clasificación
800 MTS.	Varonil	Clasificación

Salto de Longitud: (clasifican las 12 mejores marcas a su prueba final)

Ramas: Varonil y Femenil

Sábado 21 de marzo de 2020

Clasificaciones

Pista

HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
9:00	10,000 mts. Planos	Femenil	Final
9:45	400 mts. Vallas	Femenil	Final c/r
10:05	400 mts. Vallas	Varonil	Final c/r
10:20	100 mts. Planos	Femenil	Final "A"
	100 mts. Planos	Femenil	Final "B"
	100 mts. Planos	Femenil	Final "C"
11:00	400 mts. Planos	Femenil	Final "A"
	400 mts. Planos	Femenil	Final "B"
	400 mts. Planos	Femenil	Final "C"
11:40	5,000 mts. Planos	Varonil	Final
12:10	Inauguración		
12:30	100 mts. Planos	Varonil	Final "A"
	100 mts. Planos	Varonil	Final "B"
	100 mts. Planos	Varonil	Final "C"
13:10	1,500 mts. Planos	Femenil	Final
13:25	1,500 mts. Planos	Varonil	Final
13:40	400 mts. Planos	Varonil	Final "A"
	400 mts. Planos	Varonil	Final "B"
	400 mts. Planos	Varonil	Final "C"
14:20	Relevos 4x100 mts.	Femenil	Final
14:40	Relevos 4x100 mts.	Varonil	Final

Campo

HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
9:00	Lanzamiento de Martillo	Varonil	Final
9:00	Impulso de la Bala	Varonil	Final
9:00	Salto de Longitud	Varonil	Final
10:00	Salto de Altura	Femenil	Final
10:00	Lanzamiento de Jabalina	Femenil	Final
12:00	Salto Triple	Femenil	Final
12:00	Lanzamiento de Disco	Femenil	Final

Domingo 22 de marzo de 2020

Clasificaciones

Pista

HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
9:00	10,000 mts. Planos	Varonil	Final
9:40	100 mts. c/ vallas	Femenil	Semifinal
9:55	110 mts. c/ vallas	Varonil	Semifinal
10:10	200 mts. Planos	Femenil	Final "A"
	200 mts. Planos	Femenil	Final "B"
	200 mts. Planos	Femenil	Final "C"
10:50	5,000 mts. Planos	Femenil	Final
11:30	100 mts. c/ vallas	Femenil	Final
11:45	110 mts. c/ vallas	Varonil	Final
12:00	200 mts. Planos	Varonil	Final "A"
	200 mts. Planos	Varonil	Final "B"
	200 mts. Planos	Varonil	Final "C"
12:40	800 mts. Planos	Femenil	Final
13:00	800 mts. Planos	Varonil	Final
13:15	3,000 mts. c/obstáculos	Femenil	Final
13:35	3,000 mts. c/obstáculos	Varonil	Final
13:50	Relevos 4x400 mts.	Femenil	Final
14:00	Relevos 4x400 mts.	Varonil	Final

Campo

HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
9:00	Lanzamiento de Martillo	Femenil	Final
9:00	Impulso de la Bala	Femenil	Final
9:00	Salto de Longitud	Femenil	Final
10:00	Salto de Altura	Varonil	Final
11:00	Lanzamiento de Jabalina	Varonil	Final
11:30	Salto Triple	Varonil	Final
12:30	Lanzamiento de Disco	Varonil	Final

ATENAMENTE
HILDA BERENICE AGUAYO ROUSELL
DIRECTORA

ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA.



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO