

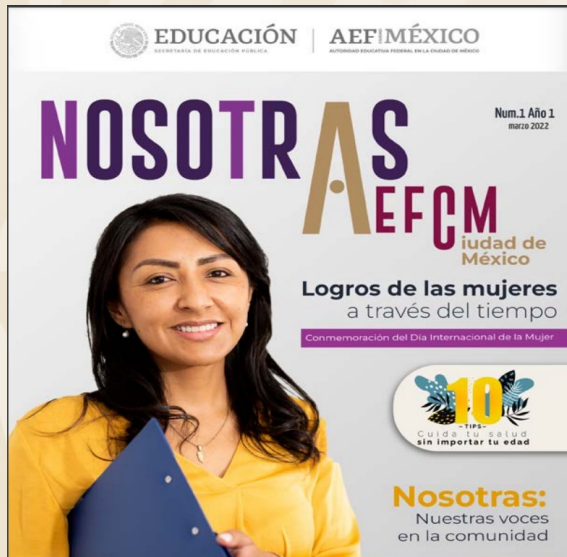
# Revista digital “Nosotras AEFM”

---



## Consulta la revista completa a través del link:

[https://laescuelaencasa.mx/revista/docs/Revistanosotras\\_V1\\_marzo.pdf](https://laescuelaencasa.mx/revista/docs/Revistanosotras_V1_marzo.pdf)



La Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México (AEFCM) pone a disposición de la comunidad educativa la Revista digital “Nosotras AEF CM”, la cual es un espacio de expresión de conocimientos, ideas, experiencias y expectativas de mujeres de la comunidad educativa de escuelas de Educación Básica y Normales en la Ciudad de México, sobre temas de interés que hacen alusión a la participación activa de la mujer en los campos de la ciencia, educación, arte, cultura, deporte, entre otros, y que son muestra clara del impacto y beneficios de su presencia. **Nosotras AEF CM**, está dirigida especialmente a las mujeres que forman parte de la comunidad educativa, entre personal directivo, docente, estudiantes y madres de familia interesadas en temas relacionados con su exitosa incorporación en diversos campos del conocimiento.



La participación plena de las mujeres y las niñas puede desempeñar un papel vital para garantizar la diversidad, la equidad de género y la inclusión, como elementos esenciales para el desarrollo de la sociedad. A través del tiempo, las mujeres han sido protagonistas de la historia, de los grandes descubrimientos, avances educativos, científicos y/o tecnológicos, sin embargo, aún prevalece la necesidad de su reconocimiento de en igualdad de condiciones. En este mes de marzo, en el que se conmemora el Día Internacional de la Mujer, iniciamos con el primer volumen de esta Revista digital, compartiendo contenidos que reflejan historias, experiencias, éxitos y desafíos que presentan las mujeres y estudiantes en su desarrollo académico y profesional; así también encontrarán datos históricos, actuales, curiosos y consejos prácticos que les permitirán fortalecer y nutrir su desarrollo.



# NOSOTRAS AEFM

Revista Digital elaborada por ti y para ti

## ¿Conoces la revista?

Un espacio de expresión de ideas, experiencias y expectativas de las mujeres de la Comunidad Educativa. En la revista Nosotras AEFM se destaca la participación activa y exitosa de la mujer en los campos de la ciencia, educación, arte, cultura, deporte, entre otros.



## Revistas publicadas

### Vol. 1 "El papel de Nosotras en la Educación"

Presenta la participación de las mujeres en el ámbito de la educación, compartiendo historias de éxito y expectativas sobre crecimiento profesional y personal.

[Consúltala aquí](#)

### Vol. 2 "Nosotras y las emociones"

Aborda el conocimiento de las emociones y su fortalecimiento en las distintas etapas de vida de la mujer y su impacto en los ámbitos sociales, familiares, académicos y laborales.

[Consúltala aquí](#)

### Vol. 3 "El arte de la enseñanza a través de la docencia"

Destaca diversas reflexiones sobre la práctica docente como un especial reconocimiento a su labor en conmemoración del día del maestro.

[Consúltala aquí](#)

## Descarga todos los números



## Secciones

Tema central del volumen

Datos de Interés

Las mujeres en la historia:

Reseñas de mujeres que destacado en diferentes épocas.

Mujeres hoy:

Breves semblanzas de mujeres exitosas en el presente.

Mi salud:

Consejos prácticos para cuidar la salud física.

Mis emociones:

Consejos prácticos para fomentar bienestar emocional.

Nosotras te recomienda:

Películas, libros, videos o lugares de interés para visitar.

¿Sabías qué?:

Presenta datos interesantes sobre la temática del volumen.

Voces de la comunidad educativa:

Presenta textos elaborados por mujeres de la comunidad educativa.



## Índice

**04** El papel de nosotras en la educación

**06** Conmemoración del Día Internacional de la Mujer

**08** Las mujeres a través de la historia

**11** Nosotras hoy

**12** ¿Sabías que?

**13** Mis emociones  
Consejos prácticos para cuidar la salud emocional

**16** Tips  
Cuida tu salud sin importar tu edad

**18** Nosotras:  
Nuestras voces en la comunidad educativa

**40** Nosotras:  
Te recomienda

**Nosotras AEFM** es una Revista digital elaborada por la **Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México**, dirigida a las mujeres de la comunidad educativa de escuelas de Educación Básica.

## Directorio

**Luis Humberto Fernández Fuentes**  
Titular de la AEFM

**Rosario Sánchez Ramos**  
Directora General de Planeación, Programación y Evaluación Educativa

**René Mario Franco Rodríguez**  
Director General de Operación de Servicios Educativos

**María Luisa Gordillo Díaz**  
Directora General de Educación Normal y Actualización del Magisterio

**Diseño de contenido**  
Personal educativo de la AEFM

**Diseño editorial**  
Paola Romero Zúñiga

**Diseño**  
Dalia Aidé Valencia Sosa  
Daniela Cruz Rodríguez  
Grisel Sandoval Peñaloza  
Jennifer Thalia Suárez Quiroz  
Tania Pamela Salcido Vélez

**Primera edición, 2022 (ciclo escolar 2021-2022)**  
**Volumen 1: "El papel de nosotras en la Educación"**  
**Versión digital**  
**Emisión: 8 de marzo de 2022**

**Material educativo y distribución gratuita, prohibida su venta.**

**Para consultar las referencias del contenido y uso de las imágenes en este número:**  
[Clic aquí](#)

GRACIAS



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF** CIUDAD **MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA